

REHABILITATSIOONIPROGRAMMI SISEKORD

LIVING ISRAEL KONGREGATSIOON MTÜ

1. Tubakatoode, uimastite ja alkoholi tarvitamine on rehabilitatsioonikeskuses kategooriliselt keelatud. Selle reegli rikkumise eest võidakse isik viivitamatult keskusest ära saata.
2. Ravimeid on lubatud tarvitada ainult keskuse nõustaja korraldusel. Kindlasti peab juba esimesel vestlusel kõik ravimid nõustajale üle andma.
3. Programmi alguses tuleb keskuse nõustaja kätte anda hoiule isiklikud dokumendid ja raha. Vajaduse korral saab neid kasutada nõustajaga kokku leppides.
4. Raadiod, televiisorid, telefonid jm nutiseadmed ei ole üldjuhul lubatud. Telefoni kasutamist ning keskuse saalis televiisori vaatamise graafikut ja lubatud teleprogramme kontrollib keskuse nõustaja. Eesmärk on siiski pühendada oma aeg taastumisele.
5. Igasugune kirjanduse lugemine tuleb kooskõlastada keskuse nõustajaga.
6. Keelatud on igasugune ähvardamine, valetamine, agressiivne kõneviis, ropendamine ning füüsiline vägivald.
7. Keskuses ei heietata lugusid oma minevikust alkoholi- või narkosõltlastena või kriminaalsest eluviisist (nn „sõjajutud“). Programm on selleks, et sellisest elustiilist lahti saada, mitte seda reklaamida.
8. Rehabilitatsiooniprogrammi kestel ei minda omaalgatuslikult keskusest ära, vaid kõik vajalikud käimised tuleb keskuse nõustajaga kooskõlastada ning vastavalt korraldustele käia koos saatjaga.
9. Rehabilitatsiooniprogrammi kestel ei ole vabu nädalavahetusi ega päevi, millal vahepeal eemal viibida.
10. Programmis oleku ajal tuleks taastumise eesmärgil hoiduda romantilistest suhetest. Erandjuhul, kui on vaja perega kontakti hoida, tuleb teha vastavad kokkulepped keskuse nõustajaga.
11. Igasugused külastused on pigem erandlikud ning tuleb alati eelnevalt keskuse nõustajaga kokku leppida. Külaliste eest on kutsuja vastutav.
12. Igasugune kaup või postisaadetised, mille on külalised keskusesse toonud, peab olema eelnevalt keskuse nõustaja poolt läbi vaadatud ja aktsepteeritud.
13. Hügieenist tuleb lugu pidada: käia duši all, regulaarselt pesta hambaid, kanda puhtaid riideid.

14. Keskuse territooriumil ja väljas käies tuleb riietuda korrektselt. Nii, et teistel inimestel oleks meeldiv samas seltskonnas viibida.
15. Majas tuleb ruumist lahkudes lülitada välja tuled ning talveperioodil lahkudes sulgeda aknad. Iga majaelanik vastutab kütte ja elektri kokkuhoiu eest.
16. Pesu pestakse keskkuses vastavalt kokkulepitud korrale, millest tuleb kõigil kinni pidada.
17. Kohustus on osaleda kõigis aktsioonides programmi vältel, kui ei ole kokku lepitud teisiti.
18. Kohustus on kinni pidada kokkulepitud päevakavast, töö ajal töötama, süüa selleks ettenähtud ajal. Taastumisprogrammi lahutamatu osa on distsipliini hoidmine.
19. Keskuse töötajad jagavad vastavalt võimalustele ja vajadustele programmis olijate vahel kohustused ning tööd, mille eest peab iga osaleja vastutama ja need sooritama või teavitama keskuse töötajaid takistavatest asjaoludest.
20. Keskuse töötajad aitavad asjaajamistega erinevates institutsioonides ja sotsiaalteenuste taotlemisel, kuid seda pärast 3 kuu möödumist programmi alustamisest.
21. Tervisesport on lubatud, kuid see ei tohi saada primaarseks. Meeles tuleb hoida, mis eesmärgiga on programmi tulnud ning keskenduda sellele.
22. Hommikuti pärast tõusmist tuleb teha oma voodi ära ning hoida alati oma toas puhtust.
23. Süües tuleb olla üksteise vastu viisakad, jagades toitu ja mitte teistest ette tormates. Esmalt söövad alati külalised.
24. Toitu ega nõusid köögist välja ei viida. Suupisted ja maiustused, mis on tubades, peavad olema kinnises pakendis ja hoiustatud.
25. Kasutatud nõud tuleb enda järelt ise ära pesta ning hoida köögis korda.
26. Keskuse poolt jagatud vahendeid, tarbeesemeid ja toitu tuleb kasutada heaperemehelikult ning vastavalt vajadusele.
27. Programmi ajal on keskus kõigi ühine kodu, mistõttu tuleb austada igaühe privaatsust. Ilma loata ei tohi võtta ega kasutada teiste asju.
28. Kontoris ja keskuse töötajate ruumides viibimine ilma loata on keelatud.
29. Keskus vastutab vaid keskuse juhi kätte antud isikliku vara eest. Ühistubadesse jäetud asjade eest vastutab iga rehabilitant ise.
30. Kui programmist lahkudes jäetakse oma isiklikud asjad keskkusesse, siis on vara omanikul õigus kahe nädala jooksul neile järgi tulla. Hiljem võib keskus asjad jagada ühiskasutusse või annetada teistele abivajajatele.